

«УТВЕРЖДЕНО»:
Заведующий МАДОУ № 15
Мезинова Н.Л.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	2-я младшая группа общеразвивающей направленности № 3	Средняя группа общеразвивающей направленности № 3	Старшая группа общеразвивающей направленности № 2,7	Старшая группа компенсирующей направленности № 6 (ОВЗ)	Подготовительная группа компенсирующей направленности № 5 (ОВЗ)	Подготовительная группа общеразвивающей направленности № 1
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.35
Утренняя гимнастика	08.05-08.25	08.05-08.25	07.45-07-07.55	07.45-07-07.55	07.45-07-07.55	07.40-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Развивающие игры, совместная деятельность детей	08.50-9.00	08.50-9.00	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
Непосредственно организованная деятельность детей	09.05-09.50	09.05-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.05	10.10-10.05	10.00-.10.05	10.00-.10.05	10.00-.10.05	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55	10.40-11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.20-11.45	11.20-11.45	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Игры, самостоятельная	12.15-13.00	12.15-13.00	13.00-13.05	13.00-13.05	13.00-13.05	13.00-13.05

и организованная детская деятельность						
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.15	13.05-15.15	13.05-15.15	13.05-15.15	13.05-15.15
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственно организованная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00