

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.40	07.00-07.35
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	07.45-07.55	07.45-07.55
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.00-08.15	08.00-08.15
Прогулка (игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд)	09.00- 10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-.10.20	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.30-13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-13.00	12.15-13.00	13.00-13.05	13.00-13.05
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.05-15.30	13.05-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-18.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность игры, индивидуальная работа, труд, подготовка к ужину	17.30-18.00	17.30-18.00	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00